

Pl	tno	Name	Club	Time
<b>K14 (4) 3,5 km 70 m 8 C</b>				
1	81	Aleksandra Łukasik	UKS Lotna Zdieszowice	12:39
2	80	Natalia Burak	UKS Lotna Zdieszowice	14:04
3	82	Ida Charatonik	indywidualnie .	14:35
4	83	Matylda Le niak	UKS Kometa Gliwice	15:47
<b>K17 (11) 4,5 km 80 m 9 C</b>				
1	87	Anastasia Ruzanova	Kovrov .	12:20
2	85	Lika Chakua	Kovrov .	13:33
3	88	Marina Obryvalina	Kovrov .	13:40
4	74	Julia Nyga	UKS Kometa Gliwice	14:48
5	5	Aleksandra Nitsch	UNTS Warszawa	15:31
6	7	Aleksandra Polewka	UKS Kometa Gliwice	15:42
7	86	Ekaterina Purtcezova	Kovrov .	16:27
8	2	Aleksandra Łakomska	LUKS Azymek Zdieszowice	17:15
9	1	Nina Ole niewicz	LUKS Azymek Zdieszowice	18:06
10	89	Amelia Charatonik	indywidualnie .	23:37
	4	Magdalena Ogrodnik	LUKS Azymek Zdieszowice	mp
<b>K20 (4) 5,7 km 100 m 10 C</b>				
1	10	Agnieszka Lisewska	PKO Harpagan .	18:51
2	11	Hanna Szczerbik	Team 360 Stopni .	19:56
3	8	Aleksandra Oleszek	LUKS Azymek Zdieszowice	21:53
4	9	Weronika Sulikowska	LUKS Azymek Zdieszowice	22:30
<b>K21 (5) 7,1 km 100 m 11 C</b>				
1	90	Svetlana Poverina	Kovrov .	17:07
2	12	Karolina Pacek	Indywidualnie Ma .	19:59
3	16	Joanna Benesz	Team 360 Stopni .	20:24
4	14	Anna Kami ska	KU AZS WAT Warszawa	21:15
5	13	Monika Kajzer	PUKS Młode Orły .	23:22
<b>K40 (7) 4,8 km 90 m 9 C</b>				
1	21	Teresa Bugaj	WKS Wawel Kraków	19:56
2	19	Joanna Nitsch	UNTS Warszawa	22:27
3	20	Anna Bogucka-Jaroszek	Team 360 Stopni .	22:33
4	18	Urszula Trykozko	Team 360 Stopni .	23:37
5	17	Magdalena Gorczyca	KS-Hades .	24:05
6	121	Ró a Spiliszewska	KS Artemis Wrocław	25:18
7	91	Marzena Ciura	indywidualnie .	26:48
<b>M14 (4) 3,5 km 70 m 8 C</b>				
1	97	Jakub Kubicki	LUKS Azymek Zdieszowice	12:08
2	123	Karol Jelewski	MLKS Echo Twardogóra	14:49
3	94	Adam Dammfeld	UKS Lotna Zdieszowice	15:16
4	99	Szymon Roman	LUKS Azymek Zdieszowice	15:26

Pl	tno	Name	Club	Time
<b>M17 (11)</b>				
			<b>5,7 km 100 m 10 C</b>	
1	24	Bartosz Niebielski	UKS Falenica Warszawa	14:29
2	101	Aleksandr Trunin	Kovrov .	15:23
3	103	Aleksey Fedorov	Kovrov .	16:23
4	32	Michał Towarek	UKS Kometa Gliwice	16:52
5	27	Damian Hyla	LUKS Azymek Zdzieszowice	16:56
6	102	Nikolay Uriukin	Kovrov .	17:41
7	36	Jakub Kucharczyk	UKS Kometa Gliwice	20:00
8	31	Łukasz Kołodziejczyk	UKS Kometa Gliwice	20:05
9	104	Mikołaj Cych	MLKS Echo Twardogóra	21:58
10	105	Maksymilian Cych	MLKS Echo Twardogóra	23:37
11	25	Filip Janowski	KS Spójnia Warszawa	24:22
<b>M20 (7)</b>				
			<b>7,1 km 100 m 11 C</b>	
1	37	Bartosz Nowak	UKS Falenica Warszawa	16:59
2	40	Jakub Jaroszek	Team 360 Stopni .	17:39
3	106	Daniil Safronov	Kovrov .	17:41
4	41	Jan Byrczek	UKS Kometa Gliwice	18:43
5	38	Adam Obstoj	LUKS Azymek Zdzieszowice	18:44
6	118	Dominik Janda	LUKS Azymek Zdzieszowice	31:25
	39	Tomasz Nitsch	UNTS Warszawa	mp
<b>M21 (9)</b>				
			<b>8,8 km 110 m 14 C</b>	
1	107	Anton Foliforov	Kovrov .	19:04
2	45	Eduard Tomashevskii	UKS Falenica Warszawa	19:09
3	109	Krzysztof Wesoly	InsERT Team .	21:21
4	50	Rafał Podzi ski	UKS Orientu Łód	21:55
5	48	Radosław Jaroszek	Team 360 Stopni .	23:04
6	49	Marcin Krasuski	OK!Sport Warszawa	23:49
7	108	Marek Pochopie	WKS Ole niczanka .	26:55
8	51	Ludomir Parfianowicz	UNTS Warszawa	27:16
9	69	Andrzej Skonieczny	indywidualnie .	32:11
<b>M40 (12)</b>				
			<b>5,7 km 100 m 10 C</b>	
1	58	Ireneusz Towarek	UKS Kometa Gliwice	16:26
2	61	Rafał Benesz	Team 360 Stopni .	16:56
3	52	Adam Wroniak	Team 360 Stopni .	17:05
4	54	Bartosz Niebielski	UKS Falenica Warszawa	17:31
5	59	Tomasz Michalak	UNTS Warszawa	18:40
6	56	Tomasz Nitsch	UNTS Warszawa	19:01
7	53	Jacek Gorczyca	KS-Hades .	19:04
8	57	Tomasz Berger	WKS Wawel Kraków	19:21
9	55	Grzegorz Lippa	LUKS Azymek Zdzieszowice	22:44
10	122	Piotr Spiliszewski	KS Artemis Wrocław	24:44
11	111	Tomasz Charatonik	indywidualnie .	25:35
	112	Sylwester Wisniewski	indywidualnie .	mp
<b>M50 (6)</b>				
			<b>4,5 km 80 m 9 C</b>	
1	117	Ji í Král	LKT 80 Šumperk .	12:48
2	65	Piotr Niessner	WKS Wawel Kraków	14:14
3	64	Stanisław Skorupa	UKS Kometa Gliwice	15:55

Pl	tno	Name	Club	Time
<b>M50 (6)</b>			<b>4,5 km 80 m 9 C (cont.)</b>	
4	116	Krzysztof Ciura	indywidualnie .	16:35
5	66	Dariusz Polewski	indywidualnie .	18:50
6	62	Jan Cegiełka	KU AZS WAT Warszawa	25:23
<b>M60 (3)</b>			<b>4,8 km 90 m 9 C</b>	
1	70	Andrzej Krochmal	KS Spójnia Warszawa	17:06
2	71	Konrad Janowski	KS Spójnia Warszawa	23:11
3	68	Michał Włodarczyk	KS Artemis Wrocław	25:30
<b>M70 (2)</b>			<b>4,8 km 90 m 9 C</b>	
1	72	Stanisław Kruczek	WKS Wawel Kraków	17:59
2	73	Kazimierz Dura	WKS I sk Wrocław	39:21
<b>OPEN (2)</b>			<b>3,5 km 70 m 8 C</b>	
1	119	Kamil Starczewski	SP 10 Wrocław Wrocław	31:58
2	120	Hanna Starczewska	SP 10 Wrocław Wrocław	34:01