

Pl	Name	Time		3,5 km		70 m		8 C		Finish					
		1(39)	2(38)	3(37)	4(44)	5(36)	6(33)	7(43)	8(99)						
K14 (4)															
1	Aleksandra Łukasik	12:39	1:05	2:20	4:11	5:48	6:52	8:53	10:17	12:26	12:39				
	UKS Lotna Zdzesz		1:05	1:15	1:51	1:37	1:04	2:01	1:24	2:09	0:13				
2	Natalia Burak	14:04	1:14	2:40	4:58	6:54	8:02	10:16	11:47	13:51	14:04				
	UKS Lotna Zdzesz		1:14	1:26	2:18	1:56	1:08	2:14	1:31	2:04	0:13				
3	Ida Charatonik	14:35	1:03	2:30	5:09	6:52	8:00	10:23	12:06	14:21	14:35				
	indywidualnie .		1:03	1:27	2:39	1:43	1:08	2:23	1:43	2:15	0:14				
4	Matylda Le niak	15:47	1:38	3:19	5:45	8:04	9:24	11:38	13:17	15:32	15:47				
	UKS Kometa Gliwic		1:38	1:41	2:26	2:19	1:20	2:14	1:39	2:15	0:15				
K17 (11)															
		1(48)	2(34)	3(35)	4(33)	5(37)	6(38)	7(39)	8(43)	9(99)	Finish				
1	Anastasia Ruzanova	12:20	1:47	2:59	3:41	5:22	6:31	7:46	8:52	10:34	12:10	12:20			
	Kovrov .		1:47	1:12	0:42	1:41	1:09	1:15	1:06	1:42	1:36	0:10			
2	Lika Chakua	13:33	1:56	3:10	3:53	5:41	6:52	8:29	9:39	11:30	13:23	13:33			
	Kovrov .		1:56	1:14	0:43	1:48	1:11	1:37	1:10	1:51	1:53	0:10			
3	Marina Obryvalina	13:40	1:56	3:11	3:59	5:51	7:13	8:31	9:44	11:38	13:28	13:40			
	Kovrov .		1:56	1:15	0:48	1:52	1:22	1:18	1:13	1:54	1:50	0:12			
4	Julia Nyga	14:48	2:43	4:21	5:17	7:17	8:29	9:52	11:07	12:57	14:36	14:48			
	UKS Kometa Gliwic		2:43	1:38	0:56	2:00	1:12	1:23	1:15	1:50	1:39	0:12			
5	Aleksandra Polewka	15:31	2:28	3:58	4:54	6:54	8:21	10:12	11:29	13:32	15:22	15:31			
	UNTS Warszawa		2:28	1:30	0:56	2:00	1:27	1:51	1:17	2:03	1:50	0:09			
6	Aleksandra Polewka	15:42	2:00	3:33	4:25	7:01	8:24	10:16	11:30	13:30	15:28	15:42			
	UKS Kometa Gliwic		2:00	1:33	0:52	2:36	1:23	1:52	1:14	2:00	1:58	0:14			
7	Ekaterina Purtceзов	16:27	2:12	4:05	5:01	7:13	8:37	10:31	11:57	14:15	16:16	16:27			
	Kovrov .		2:12	1:53	0:56	2:12	1:24	1:54	1:26	2:18	2:01	0:11			
8	Aleksandra Łakoms	17:15	1:55	3:39	4:55	7:37	9:02	11:20	12:53	15:03	17:02	17:15			
	LUKS Azymek Zdzie		1:55	1:44	1:16	2:42	1:25	2:18	1:33	2:10	1:59	0:13			
9	Nina Ole niewicz	18:06	2:18	4:04	5:03	7:48	9:22	11:46	13:13	15:27	17:53	18:06			
	LUKS Azymek Zdzie		2:18	1:46	0:59	2:45	1:34	2:24	1:27	2:14	2:26	0:13			
10	Amelia Charatonik	23:37	3:36	5:29	6:53	11:39	13:36	16:02	17:42	20:35	23:20	23:37			
	indywidualnie .		3:36	1:53	1:24	4:46	1:57	2:26	1:40	2:53	2:45	0:17			
	Magdalena Ogrodni	mp	----	----	----	9:14	----	----	----	10:29	12:31	12:43	1:00	2:15	4:57
	LUKS Azymek Zdzie					9:14				1:15	2:02	0:12	*39	*38	*37
			6:25	7:27											
			*44	*36											
K20 (4)															
		1(37)	2(39)	3(42)	4(45)	5(32)	6(37)	7(36)	8(33)	9(43)	10(99)	Finish			
1	Agnieszka Lisewska	18:51	1:08	2:38	4:48	6:08	7:58	12:01	14:02	15:44	16:54	18:40	18:51		
	PKO Harpagan .		1:08	1:30	2:10	1:20	1:50	4:03	2:01	1:42	1:10	1:46	0:11		
2	Hanna Szczerbik	19:56	1:19	2:57	5:16	6:44	8:37	12:31	14:49	16:39	17:51	19:43	19:56		
	Team 360 Stopni .		1:19	1:38	2:19	1:28	1:53	3:54	2:18	1:50	1:12	1:52	0:13		
3	Aleksandra Oleszek	21:53	1:12	2:50	5:19	6:55	9:07	13:39	15:52	17:56	19:17	21:42	21:53		
	LUKS Azymek Zdzie		1:12	1:38	2:29	1:36	2:12	4:32	2:13	2:04	1:21	2:25	0:11		
4	Weronika Sulikows	22:30	1:21	2:59	5:32	7:04	9:16	14:12	16:43	18:48	20:07	22:18	22:30		
	LUKS Azymek Zdzie		1:21	1:38	2:33	1:32	2:12	4:56	2:31	2:05	1:19	2:11	0:12		
K21 (5)															
		1(31)	2(32)	3(45)	4(42)	5(39)	6(44)	7(36)	8(34)	9(35)	10(43)	11(99)	Finish		
1	Svetlana Poverina	17:07	1:36	4:00	5:28	6:41	8:55	10:48	11:18	12:54	13:37	15:29	16:56	17:07	
	Kovrov .		1:36	2:24	1:28	1:13	2:14	1:53	0:30	1:36	0:43	1:52	1:27	0:11	
2	Karolina Pacek	19:59	2:31	5:07	6:50	8:08	10:48	12:54	13:29	15:13	15:59	18:02	19:48	19:59	
	Indywidualnie Ma .		2:31	2:36	1:43	1:18	2:40	2:06	0:35	1:44	0:46	2:03	1:46	0:11	
3	Joanna Benesz	20:24	2:10	5:07	6:49	8:11	10:51	13:07	13:37	15:30	16:18	18:24	20:12	20:24	
	Team 360 Stopni .		2:10	2:57	1:42	1:22	2:40	2:16	0:30	1:53	0:48	2:06	1:48	0:12	
4	Anna Kami ska	21:15	1:43	4:24	6:12	7:42	10:22	13:11	13:53	15:48	16:38	19:13	21:03	21:15	
	KU AZS WAT Warsz		1:43	2:41	1:48	1:30	2:40	2:49	0:42	1:55	0:50	2:35	1:50	0:12	
5	Monika Kajzer	23:22	1:53	4:52	6:49	8:33	11:40	14:15	15:00	17:00	17:47	21:06	23:10	23:22	19:49
	PUKS Młode Orły .		1:53	2:59	1:57	1:44	3:07	2:35	0:45	2:00	0:47	3:19	2:04	0:12	*33
K40 (7)															
		1(36)	2(46)	3(33)	4(38)	5(47)	6(31)	7(40)	8(43)	9(99)	Finish				
1	Teresa Bugaj	19:56	2:44	5:09	7:34	10:25	12:36	14:05	16:21	17:45	19:43	19:56			
	WKS Wawel Kraków		2:44	2:25	2:25	2:51	2:11	1:29	2:16	1:24	1:58	0:13			
2	Joanna Nitsch	22:27	3:36	6:51	9:21	12:05	14:25	16:12	18:42	20:09	22:12	22:27	5:51		
	UNTS Warszawa		3:36	3:15	2:30	2:44	2:20	1:47	2:30	1:27	2:03	0:15	*34		
3	Anna Bogucka-Jaro	22:33	2:59	5:33	8:02	12:23	14:27	16:22	18:52	20:18	22:20	22:33			
	Team 360 Stopni .		2:59	2:34	2:29	4:21	2:04	1:55	2:30	1:26	2:02	0:13			
4	Urszula Trykozko	23:37	3:12	5:36	8:50	13:43	15:31	16:57	19:35	21:09	23:20	23:37			
	Team 360 Stopni .		3:12	2:24	3:14	4:53	1:48	1:26	2:38	1:34	2:11	0:17			
5	Magdalena Gorczyk	24:05	2:58	5:31	8:13	11:13	13:15	14:52	19:44	21:34	23:52	24:05			
	KS-Hades .		2:58	2:33	2:42	3:00	2:02	1:37	4:52	1:50	2:18	0:13			
6	Ró a Spiliszewska	25:18	3:54	7:43	10:39	13:54	16:00	17:21	20:20	22:09	25:02	25:18			
	KS Artemis Wrocław		3:54	3:49	2:56	3:15	2:06	1:21	2:59	1:49	2:53	0:16			
7	Marzena Ciura	26:48	4:02	7:11	9:58	13:31	17:09	19:06	21:59	23:47	26:34	26:48			
	indywidualnie .		4:02	3:09	2:47	3:33	3:38	1:57	2:53	1:48	2:47	0:14			

Pl	Name	Time	3,5 km				70 m				8 C				Finish	
			1(39)	2(38)	3(37)	4(44)	5(36)	6(33)	7(43)	8(99)	5(32)	6(37)	7(36)	8(33)		9(43)
M14 (4)			3,5 km				70 m				8 C				Finish	
1	Jakub Kubicki	12:08	1:00	2:09	3:57	5:51	6:56	8:47	10:06	11:54	12:08					
	LUKS Azymek Zdzie	1:00	1:09	1:48	1:54	1:05	1:51	1:19	1:48	0:14						
2	Karol Jelewski	14:49	1:15	2:46	4:52	6:44	7:32	10:17	11:54	14:36	14:49					
	MLKS Echo Twardo	1:15	1:31	2:06	1:52	0:48	2:45	1:37	2:42	0:13						
3	Adam Dammfeld	15:16	1:08	2:45	5:32	7:24	8:53	11:14	12:44	15:02	15:16					
	UKS Lotna Zdiesz	1:08	1:37	2:47	1:52	1:29	2:21	1:30	2:18	0:14						
4	Szymon Roman	15:26	2:17	3:37	6:00	8:53	9:41	11:45	13:06	15:05	15:26					
	LUKS Azymek Zdzie	2:17	1:20	2:23	2:53	0:48	2:04	1:21	1:59	0:21						
M17 (11)			5,7 km				100 m				10 C				Finish	
			1(37)	2(39)	3(42)	4(45)	5(32)	6(37)	7(36)	8(33)	9(43)	10(99)		Finish		
1	Bartosz Niebielski	14:29	0:58	2:13	4:06	5:11	6:42	9:09	10:45	12:04	13:00	14:20	14:29			
	UKS Falenica Wars	0:58	1:15	1:53	1:05	1:31	2:27	1:36	1:19	0:56	1:20	0:09				
2	Aleksandr Trunin	15:23	1:03	2:21	4:15	5:24	6:57	9:35	11:22	12:46	13:44	15:13	15:23			
	Kovrov .	1:03	1:18	1:54	1:09	1:33	2:38	1:47	1:24	0:58	1:29	0:10				
3	Aleksey Fedorov	16:23	1:08	2:29	4:35	5:46	7:26	10:10	11:57	13:31	14:33	16:13	16:23			
	Kovrov .	1:08	1:21	2:06	1:11	1:40	2:44	1:47	1:34	1:02	1:40	0:10				
4	Michał Towarek	16:52	1:04	2:28	4:27	5:44	7:28	10:27	12:23	13:58	15:02	16:41	16:52			
	UKS Kometa Gliwic	1:04	1:24	1:59	1:17	1:44	2:59	1:56	1:35	1:04	1:39	0:11				
5	Damian Hyla	16:56	1:08	2:34	4:39	5:55	7:35	10:28	12:36	14:07	15:12	16:44	16:56			
	LUKS Azymek Zdzie	1:08	1:26	2:05	1:16	1:40	2:53	2:08	1:31	1:05	1:32	0:12				
6	Nikolay Uriukin	17:41	1:05	2:37	4:37	5:52	7:34	10:20	13:23	14:54	15:59	17:31	17:41			
	Kovrov .	1:05	1:32	2:00	1:15	1:42	2:46	3:03	1:31	1:05	1:32	0:10				
7	Jakub Kucharczyk	20:00	1:16	2:53	5:00	6:30	8:31	12:32	14:38	16:52	18:00	19:48	20:00			
	UKS Kometa Gliwic	1:16	1:37	2:07	1:30	2:01	4:01	2:06	2:14	1:08	1:48	0:12				
8	Łukasz Kołodziejcz	20:05	1:09	2:41	4:52	6:12	7:57	13:25	15:27	17:07	18:16	19:54	20:05			
	UKS Kometa Gliwic	1:09	1:32	2:11	1:20	1:45	5:28	2:02	1:40	1:09	1:38	0:11				
9	Mikołaj Cych	21:58	2:42	4:27	6:49	8:15	10:13	13:39	16:04	18:21	19:38	21:47	21:58			
	MLKS Echo Twardo	2:42	1:45	2:22	1:26	1:58	3:26	2:25	2:17	1:17	2:09	0:11				
10	Maksymilian Cych	23:37	1:23	3:18	6:02	7:36	9:46	14:31	17:28	19:32	20:52	23:26	23:37			
	MLKS Echo Twardo	1:23	1:55	2:44	1:34	2:10	4:45	2:57	2:04	1:20	2:34	0:11				
11	Filip Janowski	24:22	1:31	3:25	5:52	7:42	10:09	15:40	18:11	20:23	21:59	24:15	24:22			
	KS Spójnia Warszawa	1:31	1:54	2:27	1:50	2:27	5:31	2:31	2:12	1:36	2:16	0:07				
M20 (7)			7,1 km				100 m				11 C				Finish	
			1(31)	2(32)	3(45)	4(42)	5(39)	6(44)	7(36)	8(34)	9(35)	10(43)	11(99)	Finish		
1	Bartosz Nowak	16:59	0:00	3:59	5:29	6:41	8:51	10:57	11:28	13:01	13:41	15:26	16:50	16:59	0:00	
	UKS Falenica Wars			3:59	1:30	1:12	2:10	2:06	0:31	1:33	0:40	1:45	1:24	0:09	*39	
			0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
			*41	*44	*33	*40	*46	*35	*38	*45	*34	*37	*48	*35	0:00	
															*99	
2	Jakub Jaroszek	17:39	2:04	4:31	6:00	7:09	9:35	11:26	12:08	13:36	14:14	16:02	17:30	17:39		
	Team 360 Stopni .	2:04	2:27	1:29	1:09	2:26	1:51	0:42	1:28	0:38	1:48	1:28	0:09			
3	Daniil Safronov	17:41	1:34	4:01	5:32	6:44	9:05	11:08	11:53	13:24	14:07	16:00	17:32	17:41		
	Kovrov .	1:34	2:27	1:31	1:12	2:21	2:03	0:45	1:31	0:43	1:53	1:32	0:09			
4	Jan Byrczek	18:43	1:41	4:20	6:00	7:19	9:54	11:55	12:24	14:05	14:58	16:58	18:32	18:43		
	UKS Kometa Gliwic	1:41	2:39	1:40	1:19	2:35	2:01	0:29	1:41	0:53	2:00	1:34	0:11			
5	Adam Obstoj	18:44	1:30	4:00	5:35	6:53	9:15	11:49	12:19	14:16	15:03	17:02	18:34	18:44		
	LUKS Azymek Zdzie	1:30	2:30	1:35	1:18	2:22	2:34	0:30	1:57	0:47	1:59	1:32	0:10			
6	Dominik Janda	31:25	5:26	8:45	13:42	15:17	17:57	23:10	24:12	26:17	27:08	29:18	31:10	31:25		
	LUKS Azymek Zdzie	5:26	3:19	4:57	1:35	2:40	5:13	1:02	2:05	0:51	2:10	1:52	0:15			
	Tomasz Nitsch	mp	----	8:03	----	----	----	----	15:34	----	----	18:21	20:09	20:20	1:02	
	UNTS Warszawa			8:03					7:31			2:47	1:48	0:11	*37	
			2:30	4:56	6:11	11:43	17:12									
			*39	*42	*45	*37	*33									
M21 (9)			8,8 km				110 m				14 C				Finish	
			1(31)	2(32)	3(41)	4(42)	5(39)	6(37)	7(36)	8(34)	9(35)	10(33)	11(38)	12(40)	13(43)	14(99)
1	Anton Foliforov	19:04	1:33	3:43	4:54	6:13	8:10	9:27	10:57	12:16	12:53	14:12	15:50	16:34	17:30	18:55
	Kovrov .	1:33	2:10	1:11	1:19	1:57	1:17	1:30	1:19	0:37	1:19	1:38	0:44	0:56	1:25	
		19:04														
		0:09														
2	Eduard Tomashevsk	19:09	1:39	3:47	5:01	6:20	8:16	9:31	11:04	12:23	12:59	14:31	16:07	16:50	17:44	19:01
	UKS Falenica Wars	1:39	2:08	1:14	1:19	1:56	1:15	1:33	1:19	0:36	1:32	1:36	0:43	0:54	1:17	
		19:09														
		0:08														
3	Krzysztof Wesoły	21:21	1:51	4:33	5:52	7:21	9:31	10:52	12:32	14:03	14:42	16:16	17:55	18:43	19:44	21:10
	InsERT Team .	1:51	2:42	1:19	1:29	2:10	1:21	1:40	1:31	0:39	1:34	1:39	0:48	1:01	1:26	
		21:21														
		0:11														
4	Rafał Podzi ski	21:55	1:47	4:19	5:44	7:26	9:43	11:07	12:50	14:26	15:06	16:41	18:34	19:22	20:25	21:47
	UKS Orientu Łód	1:47	2:32	1:25	1:42	2:17	1:24	1:43	1:36	0:40	1:35	1:53	0:48	1:03	1:22	
		21:55														
		0:08														
5	Radosław Jaroszek	23:04	2:02	4:29	5:49	7:13	9:19	11:12	14:25	15:54	16:32	18:00	19:45	20:33	21:32	22:56
	Team 360 Stopni .	2:02	2:27	1:20	1:24	2:06	1:53	3:13	1:29	0:38	1:28	1:45	0:48	0:59	1:24	
		23:04														
		0:08														

Pl	Name	Time														
M21 (9)			8,8 km			110 m			14 C			<i>(cont.)</i>				
			1(31) Finish	2(32)	3(41)	4(42)	5(39)	6(37)	7(36)	8(34)	9(35)	10(33)	11(38)	12(40)	13(43)	14(99)
6	Marcin Krasuski OKISport Warszawa	23:49	1:40 1:40 23:49 0:11	4:08 2:28	5:39 1:31	7:20 1:41	9:50 2:30	11:26 1:36	13:42 2:16	15:17 1:35	16:06 0:49	17:55 1:49	19:58 2:03	20:53 0:55	22:02 1:09	23:38 1:36
7	Marek Pochopie WKS Ole niczanka .	26:55	1:43 1:43 26:55 0:10	4:50 3:07	6:22 1:32	8:55 2:33	11:48 2:53	13:34 1:46	15:42 2:08	17:30 1:48	18:39 1:09	20:33 1:54	22:53 2:20	23:53 1:00	25:04 1:11	26:45 1:41
8	Ludomir Parfianowi UNTS Warszawa	27:16	1:42 1:42 27:16 0:12	5:02 3:20	6:39 1:37	8:24 1:45	11:25 3:01	13:39 2:14	15:49 2:10	17:29 1:40	18:20 0:51	20:20 2:00	22:35 2:15	23:44 1:09	25:06 1:22	27:04 1:58
9	Andrzej Skonieczny indywidualnie .	32:11	2:06 2:06 32:11 0:13	5:29 3:23	7:54 2:25	10:11 2:17	13:30 3:19	15:31 2:01	18:34 3:03	20:43 2:09	21:42 0:59	24:51 3:09	27:31 2:40	28:40 1:09	30:00 1:20	31:58 1:58
M40 (12)			5,7 km			100 m			10 C							
			1(37)	2(39)	3(42)	4(45)	5(32)	6(37)	7(36)	8(33)	9(43)	10(99)	Finish			
1	Ireneusz Towarek UKS Kometa Gliwic	16:26	1:05 1:05	2:29 1:24	4:41 2:12	5:55 1:14	7:33 1:38	10:18 2:45	12:18 2:00	13:45 1:27	14:50 1:05	16:16 1:26	16:26 0:10			
2	Rafał Benesz Team 360 Stopni .	16:56	1:12 1:12	2:35 1:23	4:38 2:03	5:55 1:17	7:40 1:45	10:39 2:59	12:33 1:54	14:05 1:32	15:11 1:06	16:45 1:34	16:56 0:11			
3	Adam Wroniak Team 360 Stopni .	17:05	1:07 1:07	2:31 1:24	4:36 2:05	5:51 1:15	7:41 1:50	10:40 2:59	12:43 2:03	14:12 1:29	15:18 1:06	16:54 1:36	17:05 0:11			
4	Bartosz Niebielski UKS Falenica Wars	17:31	1:08 1:08	2:35 1:27	4:47 2:12	6:05 1:18	7:59 1:54	11:01 3:02	13:01 2:00	14:37 1:36	15:43 1:06	17:20 1:37	17:31 0:11			
5	Tomasz Michalak UNTS Warszawa	18:40	1:14 1:14	2:51 1:37	5:02 2:11	6:27 1:25	8:37 2:10	11:48 3:11	13:51 2:03	15:36 1:45	16:47 1:11	18:27 1:40	18:40 0:13			
6	Tomasz Nitsch UNTS Warszawa	19:01	1:17 1:17	2:41 1:24	4:59 2:18	6:16 1:17	8:10 1:54	11:32 3:22	13:52 2:20	15:37 1:45	16:51 1:14	18:48 1:57	19:01 0:13			
7	Jacek Gorczyca KS-Hades .	19:04	1:09 1:09	2:41 1:32	4:53 2:12	6:19 1:26	8:13 1:54	11:35 3:22	14:06 2:31	15:50 1:44	16:57 1:07	18:53 1:56	19:04 0:11			
8	Tomasz Berger WKS Wawel Kraków	19:21	1:12 1:12	2:42 1:30	5:00 2:18	6:24 1:24	8:25 2:01	11:45 3:20	14:22 2:37	16:06 1:44	17:18 1:12	19:08 1:50	19:21 0:13			
9	Grzegorz Lipka LUKS Azymek Zdzie	22:44	1:19 1:19	3:00 1:41	5:19 2:19	6:43 1:24	8:48 2:05	12:54 4:06	15:22 2:28	17:08 1:46	20:21 3:13	22:32 2:11	22:44 0:12			
10	Piotr Spiliszewski KS Artemis Wrocław	24:44	1:36 1:36	3:26 1:50	5:50 2:24	7:28 1:38	12:11 4:43	15:46 3:35	18:59 3:13	21:00 2:01	22:21 1:21	24:32 2:11	24:44 0:12			
11	Tomasz Charatonik indywidualnie .	25:35	1:21 1:21	3:12 1:51	6:17 3:05	8:07 1:50	10:33 2:26	14:58 4:25	18:50 3:52	21:03 2:13	22:49 1:46	25:22 2:33	25:35 0:13			
	Sylwester Wisniews indywidualnie .	mp	1:23 1:23	3:07 1:44	5:37 2:30	7:09 1:32	9:31 2:22	13:51 4:20	-----	15:28 1:37	16:48 1:20	18:57 2:09	19:11 0:14			
M50 (6)			4,5 km			80 m			9 C							
			1(48)	2(34)	3(35)	4(33)	5(37)	6(38)	7(39)	8(43)	9(99)	Finish				
1	Ji í Král LKT 80 Šumperk .	12:48	1:41 1:41	2:54 1:13	3:39 0:45	5:19 1:40	6:30 1:11	8:04 1:34	9:13 1:09	10:57 1:44	12:35 1:38	12:48 0:13				
2	Piotr Niessner WKS Wawel Kraków	14:14	2:06 2:06	3:31 1:25	4:25 0:54	6:16 1:51	7:37 1:21	9:20 1:43	10:33 1:13	12:22 1:49	14:03 1:41	14:14 0:11				
3	Stanisław Skorupa UKS Kometa Gliwic	15:55	2:57 2:57	4:35 1:38	5:38 1:03	7:32 1:54	9:10 1:38	10:58 1:48	12:13 1:15	14:05 1:52	15:44 1:39	15:55 0:11				
4	Krzysztof Ciura indywidualnie .	16:35	2:14 2:14	3:57 1:43	5:01 1:04	7:15 2:14	8:47 1:32	10:27 1:40	11:54 1:27	14:07 2:13	16:22 2:15	16:35 0:13				
5	Dariusz Polewski indywidualnie .	18:50	2:09 2:09	4:10 2:01	5:29 1:19	10:02 4:33	11:31 1:29	13:23 1:52	14:42 1:19	16:42 2:00	18:38 1:56	18:50 0:12				
6	Jan Cegiełka KU AZS WAT Warsz	25:23	8:49 8:49	10:24 1:35	11:20 0:56	14:43 3:23	16:14 1:31	18:01 1:47	19:38 1:37	22:43 3:05	25:10 2:27	25:23 0:13	1:15 *37			
M60 (3)			4,8 km			90 m			9 C							
			1(36)	2(46)	3(33)	4(38)	5(47)	6(31)	7(40)	8(43)	9(99)	Finish				
1	Andrzej Krochmal KS Spójnia Warsza	17:06	2:37 2:37	4:26 1:49	6:38 2:12	8:50 2:12	10:20 1:30	11:34 1:14	13:40 2:06	14:59 1:19	16:54 1:55	17:06 0:12				
2	Konrad Janowski KS Spójnia Warsza	23:11	3:13 3:13	6:11 2:58	9:09 2:58	12:39 3:30	14:39 2:00	16:21 1:42	19:04 2:43	20:37 1:33	22:56 2:19	23:11 0:15				
3	Michał Włodarczyk KS Artemis Wrocław	25:30	6:07 6:07	10:17 4:10	13:06 2:49	15:31 2:25	17:05 1:34	18:40 1:35	21:27 2:47	22:55 1:28	25:13 2:18	25:30 0:17	8:38 *34			
M70 (2)			4,8 km			90 m			9 C							
			1(36)	2(46)	3(33)	4(38)	5(47)	6(31)	7(40)	8(43)	9(99)	Finish				
1	Stanisław Kruczek WKS Wawel Kraków	17:59	2:37 2:37	4:48 2:11	6:56 2:08	9:26 2:30	10:56 1:30	12:06 1:10	14:19 2:13	15:42 1:23	17:46 2:04	17:59 0:13				
2	Kazimierz Dura WKS I sk Wrocław	39:21	3:33 3:33	7:55 4:22	10:43 2:48	14:14 3:31	16:33 2:19	18:14 1:41	35:09 16:55	36:44 1:35	39:01 2:17	39:21 0:20				

Pl	Name	Time										
OPEN (2)				3,5 km 70 m		8 C						
		1(39)	2(38)	3(37)	4(44)	5(36)	6(33)	7(43)	8(99)	Finish		
1	Kamil Starczewski	31:58	1:38	3:18	7:13	15:49	17:01	23:51	28:48	31:40	31:58	
	SP 10 Wrocław Wro	1:38	1:40	3:55	8:36	1:12	6:50	4:57	2:52	0:18		
2	Hanna Starczewska	34:01	1:24	3:03	9:22	17:41	18:54	29:23	30:59	33:39	34:01	22:46
	SP 10 Wrocław Wro	1:24	1:39	6:19	8:19	1:13	10:29	1:36	2:40	0:22		*43